

# Антистресс

Нормализация сна и восстановление психоэмоциональных ресурсов организма



от 7 дней



«Белокуриха»/«Сибирь»/«Катунь»



виды и количество процедур, входящих в путевку, корректируются лечащим врачом индивидуально в зависимости от показаний, состояния здоровья гостя и стоимостью, заложенной в цену путевки



подробнее на сайте



<b>Приемы и консультации</b>	кол-во на 10 дней	кол-во на 7 дней
прием лечащего врача	1	1
консультация врача-психотерапевта	1	1
<b>Диагностика</b>		
КРГ	1	1
<b>Лечебные процедуры</b>		
искусственные ванны (хвойные/морские/жемчужные/йодобромные/бишофитные) или сухая углекислая ванна	8	6
индивидуальное занятие с врачом-психотерапевтом	4	2
групповое занятие с врачом-психотерапевтом	5	3
сильвинитовая спелеотерапия	8	6
аромамузыкатерапия	5	3
обертывание «Зеленый чай: детокс»	1	1
тренажерный зал	10	7
акватермальный комплекс (для гостей санатория «Белокуриха» - ОЦ «Водный мир», для гостей санаториев «Сибирь», «Катунь» - акватермальный комплекс санатория)	4	3
питье минеральной воды (3 раза в день)	30	21
фиточай + кислородный коктейль (1 раз в день)	10	7